

АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Функціонування імунної та ендокринної систем в умовах рухової активності / Functioning of immune and endocrine systems in conditions of systematic physical activity

Категорія дисципліни: вільного вибору

Семестр(и): 2

Обсяг: загальна кількість годин - 120, загальна кількість кредитів ЄКТС – 4.

Результати навчання:

знати: особливості функціонування ендокринної системи при заняттях аеробними та анаеробними видами фізичного навантаження порівняно з нормою; роль окремих елементів ендокринної системи у адаптації організму до фізичних навантажень; відмінності у функціонуванні ендокринної системи чоловіків і жінок та її відповіді на фізичну активність; механізми дії та детекція спортивних допінгів; методи визначення адаптації імунної системи до систематичних фізичних навантажень; особливості тренування в умовах онкологічних, метаболічних, імунних захворювань; механізми корекції імунітету при виснажливих спортивних навантаженнях.

вміти: використовувати особливості циклічних процесів, пов'язаних з циркадним синтезом гормонів для покращення спортивних показників; застосовувати показники гормонального профілю для прогнозування спортивних досягнень; оцінювати дані гормонального профілю для інтерпретації тренувальної програми; планувати тренувальний процес для спортсменів з метаболічними та імунними розладами.

здатен продемонструвати: планування тренувальної програми з врахуванням особливостей функціонування ендокринної системи

Програмні результати навчання: 2,5,6,19

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни: “Біохімія”, “Фізіологія”, “Біологія рухової активності”, “Фізіологія органів травлення та обміну речовин”.

Зміст дисципліни: Поняття і складові елементи ендокринної системи. Методи дослідження у ендокринології. Поняття ендогенних опіатів. Поняття гіпоталамо-гіпофізарної осі вплив її функціонування на адаптаційні процеси під час фізичних навантажень (гормон росту, наднирники, гонади, тиреоїдні гормони, циркадні ритми). Роль гормонів у мобілізації енергії та її утилізації під час аеробних та анаеробних навантажень та після навантаження. Вплив харчування на гормональні адаптації до фізичних навантажень. Контроль гормонального фону і покращення спортивних показників. Значення імунології у практиці спорту. Визначення змін у імунній системі та їх роль у тренувальному процесі. Контроль і діагностика знань студентів.

Види навчальних занять: лекція, семінари, консультації

Форма навчання: денна, заочна.

Методи навчання: словесні, наочні, практичні, ситуаційні, мотивації навчально-пізнавальної діяльності, контролю та самоконтролю у навчанні, індуктивно-дедукційні, дослідницькі.

Методи контролю: усне опитування, вирішення ситуаційних задач, дискусія, круглий стіл, проведення модульних контрольних робіт, перевірка поточних контрольних робіт, захист реферату, оцінка знань під час заліку.

Форми підсумкового контролю: залік (семестр 2).

Засоби діагностики навчання: підготовка студентами доповідей та рефератів за темами програми, участь в роботі семінарів з обов'язковою участю в обговорюванні запропонованої теми. Проведення письмового контролю наприкінці кожного змістового модуля.

Мова навчання: українська, англійська.